

平成28年12月16日

保護者様

潮来市立延方幼稚園長 方波見 守一

## 感染性胃腸炎の予防について

師走の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、感染性胃腸の流行が見られますので、園児の健康状態の把握や感染性胃腸炎の予防には細心の注意を払っています。ご家庭におかれましても下記のことなど予防に心がけてください。

### 記

- 1 感染予防の基本は、「手洗い」です。石鹸を使い30秒以上洗いましょう。
- 2 体調が悪い時には無理に登園せず、早めに医療機関を受診して頂きますようお願い致します。なお、感染症と診断されますと出席停止となり、欠席になりませんので、園への連絡をお願い致します。
- 3 ノロウイルスについて
  - (1) 感染の原因
    - ・ウイルスに感染した二枚貝などを、生あるいは十分に加熱しないで食べた。
    - ・食品を取り扱う人(家庭で調理を行なう人も含まれる)が感染していて、その人を介してウイルスで汚染されて食品を食べた。
    - ・患者の便や嘔吐物から二次感染した。
  - (2) ノロウイルスに感染すると・・・

潜伏期間(感染してから発症するまでの時間)は、12～48時間。主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛で発熱は軽度です。

通常、これらの症状が1～2日続いた後、治まります。後遺症もありません。感染しても発症しない場合もあります。なお、ノロウイルスは何度も感染します。症状が消えても数日、長い人で1か月近く、ウイルスが便と共に排泄されます。
  - (3) ノロウイルス感染の予防や拡大を防ぐ方法
    - ・とにかく石けん(液体石けんがおすすめ)で手を良く洗う。  
※外出後、調理前、食事前、トイレ後には、必ず石けんでしっかり手洗いをしましょう。
    - ・患者の便や嘔吐物には直接触れない。
    - ・汚染された場所や衣類などを消毒する。
  - (4) 消毒方法の目安
    - ・熱湯あるいは蒸気消毒・・・・・・・・・・・・85℃以上で1分以上
    - ・塩素系消毒剤(次亜塩素酸ナトリウム)・・・0.02%(200ppm)又は(1000PPM)  
(商品:ピューラックス・ミルトン・ハイターなど) ⇒ 約10分  
※塩素系消毒剤を使って、手指などの体の消毒をすることは絶対しないでください。

・欠席する場合は、必ず連絡をお願いします。また、症状など詳しくお知らせください。

延方幼稚園 電話: 0299-66-2533