

# 学校給食に関するアンケート

学校給食の実情を把握し、今後の給食提供の参考とするため、アンケートを実施しました。  
集計結果についてお知らせします。

## 1 調査の期間

令和3年7月7日～令和3年7月20日

## 2 調査対象

市内の小中学校すべての児童生徒

## 3 調査の方法

アンケート調査票に回答を記入し、学校を通じて回収

## 4 調査票の回答者数

対象者数 1845件 回答者数 1750件 回答率94.9%

## 5 アンケート結果

問1 給食はおいしいですか。

- |                |       |
|----------------|-------|
| 1. いつもおいしい     | 48.5% |
| 2. おいしいことが多い   | 43.1% |
| 3. おいしくないことが多い | 7.4%  |
| 4. いつもおいしくない   | 1.0%  |

問2 給食の量はどうか。

- |           |       |
|-----------|-------|
| 1. いつも多い  | 16.2% |
| 2. 時々多い   | 29.0% |
| 3. ちょうどよい | 42.8% |
| 4. 時々少ない  | 8.5%  |
| 5. いつも少ない | 3.5%  |

問3 給食は残さず食べていますか。

- |              |       |
|--------------|-------|
| 1. 残さず食べる    | 25.4% |
| 2. ほとんど食べる   | 24.0% |
| 3. 時々残すことがある | 26.5% |
| 4. いつも残している  | 24.1% |

問4. 問3で3. 4を選んだ人にお聞きします。残す理由を教えてください。

- |                |       |
|----------------|-------|
| 1. 苦手なものが入っている | 66.1% |
| 2. 冷めている       | 3.6%  |
| 3. 味がうすい       | 5.6%  |
| 4. 油っぽい        | 3.4%  |
| 5. その他         | 21.3% |
- 主な理由 (自由記載)

|   | 給食残す理由            | 回答数 |
|---|-------------------|-----|
| 1 | 量が多い              | 53  |
| 2 | お腹いっぱいになって食べられない。 | 41  |
| 3 | 時間が足りない。          | 30  |
| 4 | 苦手なものが入っている。      | 19  |
| 5 | とにかく苦手            | 7   |

問5. 給食の味付けについてどう思いますか。

- |           |       |
|-----------|-------|
| 1. 濃い     | 5.4%  |
| 2. ちょうど良い | 82.6% |
| 3. 薄い     | 12.0% |

問6. 給食のメニューの中から、好きなものを教えてください。(1つ)

| 順位 | 給食のメニューで好きなもの | 回答数 |
|----|---------------|-----|
| 1  | やきプリンタルト      | 241 |
| 2  | カレー           | 232 |
| 3  | さばのみそ煮        | 72  |
| 4  | パン類           | 68  |
| 5  | からあげ          | 67  |
| 6  | ハンバーグ         | 52  |
| 7  | デザート          | 48  |
| 8  | ソフトめん         | 42  |
| 9  | サラダ           | 38  |
| 10 | ごはん           | 35  |
| 11 | 牛乳            | 31  |
| 12 | カレーサラダ        | 25  |
| 13 | 冷凍ミカン         | 23  |
| 14 | ラーメン          | 23  |
| 15 | 海藻サラダ         | 22  |
| 16 | わかめごはん        | 22  |
| 17 | フルーツポンチ       | 19  |
| 18 | 防災カレー         | 13  |
| 19 | ヨーグルト         | 13  |
| 20 | 食パン           | 11  |

問7. 給食のメニューの中から、苦手なものを教えてください。(1つ)

| 順位 | 給食のメニューで苦手なもの | 回答数 |
|----|---------------|-----|
| 1  | 野菜(サラダ)       | 219 |
| 2  | 魚             | 88  |
| 3  | きのこ           | 75  |
| 4  | 牛乳            | 54  |
| 5  | ピーマン          | 50  |
| 6  | ソフトめん         | 35  |
| 7  | 海藻サラダ         | 30  |
| 8  | パン            | 30  |
| 9  | トマト           | 28  |
| 10 | ナス            | 27  |
| 11 | ししゃもフリッター     | 26  |
| 12 | パプリカ          | 25  |
| 13 | トマトスープ        | 24  |
| 14 | ごはん           | 22  |
| 15 | 豆類            | 22  |
| 16 | 豆腐(冷ややっこ)     | 20  |
| 17 | ゴーヤチャンプル      | 16  |
| 18 | アップルパン        | 15  |
| 19 | 冷凍ミカン         | 12  |
| 20 | カブ            | 10  |

問8. 給食で食べたいメニューがあれば、教えてください。(1つ)

| 順位 | 給食で食べたいもの     | 回答数 |
|----|---------------|-----|
| 1  | やきプリンタルト      | 123 |
| 2  | アイス           | 79  |
| 3  | からあげ          | 45  |
| 4  | カレー           | 37  |
| 5  | ケーキ(クリスマスケーキ) | 32  |
| 6  | 揚げパン          | 28  |
| 7  | ハンバーグ         | 26  |
| 8  | おすし           | 25  |
| 9  | 肉(焼き肉)        | 23  |
| 10 | デザート          | 23  |
| 11 | ポテトフライ        | 21  |
| 12 | ゼリー           | 20  |
| 13 | ステーキ          | 20  |
| 14 | いちご           | 19  |
| 15 | オムライス         | 18  |
| 16 | プリン           | 17  |
| 17 | さばのみそ煮        | 17  |
| 18 | メロン           | 15  |
| 19 | ナン            | 14  |
| 20 | やきそば          | 13  |

問9. 給食で気になることや、希望があれば自由に書いてください。

|    | 自由記載                  | 回答数 |
|----|-----------------------|-----|
| 1  | デザートを増やしてほしい。         | 43  |
| 2  | 給食ありがとうございます。         | 33  |
| 3  | デザートを毎日出してほしい         | 27  |
| 4  | グループで食べたい。            | 12  |
| 5  | おかずを増やしてほしい。          | 11  |
| 6  | 牛乳の量を多くしてほしい。         | 10  |
| 7  | ジョアの日を増やしてほしい。        | 8   |
| 8  | 味を濃くしてほしい。            | 7   |
| 9  | いつもおいしいです。            | 6   |
| 10 | 少し量を減らしてほしい。          | 6   |
| 11 | 牛乳を他の飲み物にしてほしい。       | 6   |
| 12 | 量を多くしてください。           | 6   |
| 13 | やきプリンタルト食べたい。         | 5   |
| 14 | イベントがほしい。(例:ながしそうめん等) | 5   |

## 6 まとめ

「給食はおいしいですか」の問いに対し、「いつもおいしい」「おいしいことが多い」を合わせると91.6%で、おいしいと感じている児童生徒が多い結果となり、概ね好評であると考えております。

「給食の量はどうか」の問いに対し、「いつも多い」「時々多い」「ちょうどよい」を合わせると88%でした。給食の量は年齢に応じた必要な摂取量に基づいており、自分に必要な量を摂取することが大切です。「時々少ない」「いつも少ない」が12%でした。配膳時に個々の体格や状態に応じて盛り付けを工夫するなど、学校と協力して改善に努めてまいります。

「給食は残さず食べていますか」の問いに対し、「残さず食べる」「ほとんど食べる」を合わせると49.4%でした。「時々残すことがある」「いつも残している」を合わせると50.6%でした。残す理由は「苦手なものが入っている」が66.1%で半数を超えています。「冷めている」「味がうすい」「油っぽい」などの回答もあり、合わせると12.6%となっています。その他が21.3%でした。主な理由としては「量が多い」「お腹いっぱいになって食べられない」「時間が足りない」の順となっています。問7の「給食のメニューの中から、苦手なものを教えてください」では「野菜」をあげる児童生徒が多く、次いで「魚」の順となっています。苦手なものであってもおいしく食べられるように、ダシを生かした味付けや、酸味や辛味、香り、うまみ等で補い、工夫しながら給食を提供してまいります。

「給食の味付けについてどう思いますか」の問いに対し、「ちょうど良い」が82.6%で、非常に高い結果となっています。「濃い」が5.4%、「薄い」が12.0%となっています。味付けについては、おおよそ適切であると考えます。学校給食は、文部科学省が定める「学校給食摂取基準」で定められた数値を参考に、適した栄養バランスで摂取できるように提供しています。塩分の基準も定められており、過剰に摂取しないよう気を付けてまいります。

「給食のメニューの中から、好きなものを教えてください」と「給食で食べたいメニューがあれば、教えてください」では、どちらも「やきプリンタルト」が1位です。やきプリンタルトは、令和4年1月の「ビックリ給食」の日に、1人2ヶ提供してまいります。

今回のアンケート結果を今後の献立作成等に活用し、おいしい学校給食の提供に努めてまいります。

皆さまのご協力、誠にありがとうございました。