



日の出小家庭すこやか会議をひらこう！

年 組 氏名

☆参加者（ _____ ）

☆司会者（ _____ ）



【日の出小家庭すこやか会議の手順】

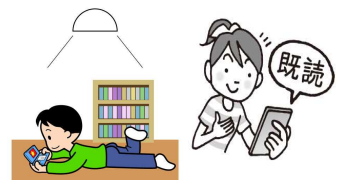
- ① これから「日の出小家庭すこやか会議」をはじめます。
- ② 司会をつとめる〇〇です。書記をつとめる〇〇です。
- ③ 今日のテーマは、「ゲームやスマートフォン、タブレットの使い方を見直そう」です。日頃のゲームやスマートフォン、タブレットの使い方についてこんなところを直したほうがいいなということについて話し合いたいと思います。
- ④ では、話し合いを始めます。意見を出してください。
- ⑤ 次にゲームやスマートフォン、タブレットの使い方について我が家のルールを決めたいと思います。
- ⑥ これで「家庭すこやか会議」を終わります。7日間ルールを守れるようがんばりましょう。

【テーマ】 ゲームやスマートフォン、タブレットの使い方を見直そう！

話し合ったこと	
現在の ゲームやスマートフ ォン、タブレットの 使い方について問題 点をあげてみましょ う。	*下のチェックで〇がついた数 _____ こ（10こ中）

【参考までにいくつあてはまるかチェックしてみましょう】

- 連続1時間以上使っている。
- おうちの人にやめるよう言われてもやめられない。
- やるべきこと（宿題など）よりゲームやスマートフォン・タブレットを優先している。
- 食事中も使っている。
- 外出する時でも持ち歩いている。
- 夜9時以降も使っている。
- 夜遅くまで使っていて、次の日、朝が起きられない日がある。



- ゲームやスマートフォン，タブレットを使っていないと退屈だ。
- ゲームやスマートフォン，タブレットを使っている時に邪魔されると腹が立つ。
- ゲームやスマートフォン，タブレットを使っていて友達とトラブルになったことがある。

	話し合ったこと
ゲームやスマートフォン，タブレットの使い方について我が家のルールを決めましょう。	

ルールを守ることができたか7日間チェックしよう！

日にち	/	/	/	/	/	/	/
(よう日)	()	()	()	()	()	()	()
できた○ できなかった×							

☆7日間をふりかえって（児童）・・・

☆家庭すこやか会議をひらいてのおうちの方の感想

*ご協力ありがとうございました。9月3日に学校まで提出くださいますようお願いいたします。