

平成30年7月19日

保護者様

潮来市立日の出小学校長 根本 昌浩

「日の出小家庭すこやか会議」の実施について（お願い）

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと存じます。また、日頃より本校の教育活動に対しまして、深いご理解とご協力いただきまして厚くお礼申し上げます。

昨年度まで、学校保健委員会では、学校と家庭・地域の皆様と共に話し合いを進めながら保健・安全教育に取り組んでまいりました。今年度は、さらに「見直そう 生活習慣 育もう 健やかな心と体」をテーマとして設定し、保護者の皆さまにもご協力をいただきながら様々な取り組みを進めているところです。

5月には「早寝・早起き・朝ごはん」をご家庭で習慣化させ、子どもたちが主体的に生活の適切な時間配分について考え、規則正しい生活習慣を身につけるために「すこやかチャレンジカード」を実施しました。この活動ををさらに広げていくために、ご家庭の皆様で話し合う「日の出小家庭すこやか会議」を開いていただき、夏休みに子どもたちのよりよい生活習慣（特にゲームやスマートフォン、タブレットの使い方）について話し合っていたいただきたいと思ひます。

つきましては、下記のとおり実施していただいた上で、「日の出小家庭すこやか会議」で話し合われたご意見、ご感想などをお寄せいただき、本校の学校保健安全委員会活動の更なる発展に結び付けていきたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

記

- 1 実施期日 平成30年7月21日～平成30年8月26日（夏休み期間中）のうちの1日
（なるべく家族の皆様が集まった日、時間帯がよいと思ひます）
話し合った決まりの実践を7日間
- 2 実施方法
 - （1）家族の中で司会、書記などの分担を決めて話し合ひます。お子さんが司会者となって家族の意見を聞くのもよいでしょう。
 - （2）テーマ「ゲームやスマートフォン、タブレットの使い方」について話し合ひます。別紙の「家庭すこやか会議を開こう」に沿って話し合ひを進めてください。
 - （3）兄弟姉妹がいる場合は、会議は1回でかまいませんが、別紙の「家庭すこやか会議を開こう」はそれぞれ別々に書いて提出してください。
 - （4）この「家庭すこやか会議」は短い時間でも、家族の人数が少なくても開くことができます。ぜひ、実施してください。なお、会議でのご意見、ご感想等を別添の用紙に記入し、9月3日（月）に学校まで提出くださいますようお願ひいたします。